



Klubb- håndbok

Versjon 1 – 08.02.22

Innhold

1. Klubbinformasjon	4
2. Innledning	4
2.1. Klubbens historie	4
2.2. Hensikt/formål	5
2.3. Verdier.....	5
2.4. Skogn IL-loven	5
3. Aktivitet	6
3.1. Idrettslagets målgrupper	6
3.2. Barneidrett.....	6
3.3. Ungdomsidrett	6
3.4. Voksenidrett	7
3.5. Brekke- kontra toppidrett, konkurranse-elementet.....	7
3.6. Samhandling med naboklubber	7
3.7. Klubbens aktivitetstilbud	7
3.8. Reise i idrettslagets regi	7
3.9. Idrettslagets ansvar	8
4. Organisasjon.....	8
4.1. Idrettslagets styre	8
4.2. Arbeidsutvalget.....	9
4.3. Grupper	10
4.4. Kontrollutvalget.....	10
4.5. Valgkomite.....	10
4.6. Kjønnfordeling	11
5. Medlemskap.....	11
5.1. Utgifter/kostnader	11
5.2. Utstyr.....	12
5.3. Dugnader	12
5.4. Forsikring	12
6. Oppgaver, ansvar og roller.....	12
6.1. Utøver	12
6.2. Tillitsvalgte og styremedlemmer	13

6.3. Lagledere og trenere	13
6.4. Politiattestansvarlig.....	14
6.5. Barneidrettsansvarlig.....	14
6.6. Sportslig leder og koordinator	14
6.7. Dommere	14
6.8. Foreldre/foresatte	15
7. Økonomistyring	15
8. Klubbdrift.....	15
8.1. Antidoping	15
8.2. Mediehåndtering.....	15
8.3. Årsmøte.....	16
8.4. Inhabilitet.....	16
8.5. Taushetsplikt	16
8.6. Årshjul	16
8.7. Samarbeid mellom gruppene.....	16
8.8. Æresmedlemmer	17
8.9. Markering av prestasjoner	17
8.10. Innsatspokaler	17
8.11. Rekruttering	18
8.12. Sportsplan	18
8.13. Mobbing og trakassering.....	18
8.14. Politiattest.....	18
8.15. Inkludering.....	18
8.16. Differensiering	18
8.17. Hospitering	19
8.18. Fair play.....	19
8.19. Kroppsfokus.....	19
8.20. Bruk av klubbens lokaler og anlegg	20
8.21. Utdanning og kompetanse	20
8.22. Informasjon og kommunikasjon	20
8.23. Bruk av sosiale medier	20
9. Dokumentstyring	21

1. Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Skogn Idrettslag
Stiftet:	1906
Postadresse:	c/o Camilla Støre, Støreshøgda 119, 7620 Skogn
E-postadresse:	camilla.store@gmail.com
Internettadresse:	www.skogn-il.no/
Organisasjonsnummer:	983 996 183
	Registrert info i Brønnysundregistrene finner du på denne linken.
Bankforbindelse:	Sparebank 1 Midt-Norge (Hovedlag og grupper - unntatt Håndball) Aasen Sparebank (Håndball)
Bankkonto:	4421.06.62119
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite
Tilknyttet:	Norges Fotballforbund Norges Friidrettsforbund Norges Håndballforbund Norges Skiforbund Norges Cycleforbund Norges Styrkeløftsforbund Norges Triatlonforbund Trøndelag Idrettskrets Levanger Idrettsråd

2. Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av styret i 2021 etter innspill fra grupper, utvalg, trenere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i vår klubb. Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvem vi er og hvilke målgruppe vi er til for.

2.1. Klubbens historie

- Klubben ble stiftet i 1906
- Idrettslaget har lange og gode tradisjoner, og er nasjonalt kjent for topp- og breddeidrett.
- Prestasjoner:
 - Det er spesielt tre grupper som har prestert på internasjonalt nivå:
 - Håndball, langrenn, styrkeløft
 - I tillegg er det flere enkeltpersoner som har deltatt høyt nasjonalt og internasjonalt nivå med flere NM-titler innenfor individuelle idretter eller lagidretter
- Anlegg:
 - Torsbustaden skistadion var i perioden 1920-2020 eid av Skogn IL. I 2020 ble anleggene (langrenn, hopp, alpint) vederlagsfritt overført til Torsbustaden Skisenter AS, som Skogn IL eier 30% av.
 - Reemyra stadion som har vært eid og driftet av Skogn IL siden 1920. Anlegget er på 40 dekar og innehar klubbhus, kunstgressbane, gressbane, ballbinge og BMX-bane.
 - Skognhallen ble bygd i 1981 av Skogn IL. Senere overført til Levanger Kommune, som eier hallen i dag.
- Antall medlemmer: Idrettslaget har tidligere være kretsens største idrettslag, med opp mot 1.500 medlemmer. Pr mai 2022 er antallet betalende medlemmer ca 740.

2.2. Hensikt/formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

2.3. Verdier

Grønn, glad og god!

2.4. Skogn IL-loven

Lov for Skogn Idrettslag er bygd på mal for Norges Idrettsforbund og inneholder følgende kapitler og paragrafer:

- § 1 Innledning
- § 2 Organisasjon
- § 3 Medlemmer
- § 4 Kjønnfordeling
- § 5 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.
- § 6 Stemmerett, valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker
- § 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget
- § 8 Inhabilitet
- § 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll
- § 10 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse
- § 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.
- § 12 Budsjett
- § 13 Utlån og garanti
- § 14 Årsmøtet
- § 15 Ledelse av årsmøtet
- § 16 Årsmøtets oppgaver
- § 17 Stemmegivning på årsmøtet
- § 18 Ekstraordinært årsmøte
- § 19 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang
- § 20 Idrettslagets styre
- § 21 Kontrollutvalg
- § 22 Valgkomité
- § 23 Grupper
- § 24 Lovendring
- § 25 Oppløsning, sammenslutning, utmelding og annet opphør

[Link til Lov for Skogn Idrettslag.](#)

3. Aktivitet

3.1. Idrettslagets målgrupper

- Under 6 år
- Barn 6-12 år
- Ungdom 13-19 år
- Voksne

3.2. Barneidrett

Barneidretten skal tilrettelegges som allsidig idrettsopplæring hvor det tas sikte på å stimulere barns fysiske, psykiske og sosiale utvikling, og gi opplæring og innføring i flere idretter. Barneidretten skal gi barn et variert tilbud av aktiviteter der bevegelsesgleden står i sentrum og grunnleggende motoriske egenskaper som koordinasjon, rytme og balanse vektlegges. Barneidretten skal også imøtekomme barns behov for trygghet, lek og samvær, og behov for mestring og spenning.

Alle som har ansvar for barn eller er trenere for barn, skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene. Det innebærer at

- aktiviteten skjer på barnas premisser
- barna har det trygt
- barna har venner og trives
- barna opplever mestring
- barna får påvirke egen aktivitet
- barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere

Aktivitet for aldersgruppen til og med 8 år (2. klasse) organiseres i Allidrett. Det tilbys to faste aktiviteter per uke, og det er en felles aktivitetsavgift.

Aktivitetsdager for hver uke koordineres mellom særidrettene i de ulike årstider som idrettene utøves. Sportslig koordinator i hovedlaget koordinerer planen med allidrettsgruppa og sportslig ledere i særidrettene.

Tilbudet for alderen 9 – 12 skal være innenfor de ulike særidrettsgruppene. Aldersgrensene er veiledende og både øvre og nedre grense bør til en viss grad være fleksible.

Som hovedprinsipp skal utøvere følge sin egen aldersgruppe, men kan hospitere i eldre årsklasse for de som har behov for ekstra utfordring og er moden for dette. Se kapittel om hospitering.

Se info om barneidrett: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/>

3.3. Ungdomsidrett

- Ungdomsidrett defineres i aldersklassen mellom 13 og 19 år.
- Alle som er trenere for ungdom i klubben, skal kjenne til retningslinjene for ungdomsidrett.
- Trenere skal være varsom med å kreve for mange treningsøkter pr utøver pr særidrett, da dette kan medføre ekstra press på barn/unge som igjen kan medføre at de presses til å utøve kun en idrett eller slutte med aktiv idrett.
- Som hovedprinsipp skal utøvere følge sin egen aldersgruppe, men kan hospitere i eldre årsklasse for de som har behov for ekstra utfordring og er moden for dette. Se kapittel om hospitering.

Se info om ungdomsidrett: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/>

3.4. Voksenidrett

- Voksenidrett defineres for alder fra 20 år og oppover
- Skogn IL legger ingen føringer til hvordan voksenidrett skal utøves, annet enn at våre voksne utøvere skal være gode forbilder både på og utenfor idrettsarenaen
- Særidrettene/gruppene legger til rette for aktuell voksenidrett

Se info om voksenidrett: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/voksenidrett/>

3.5. Bredde- kontra toppidrett, konkurranse-elementet

Skogn IL har lange tradisjoner på å drive både bredde- og toppidrett. Det er en krevende balansegang å tilfredsstille alle ønsker og behov i en gruppe der utøvere/foreldre/foresatte har ulike mål og ulik motivasjon for å utøve aktiviteten/idretten.

Det påligger derfor trenere/lagledere et stort ansvar med å kommunisere med alle involverte (eks utøvere, foreldre, foresatte) hvordan denne utfordringen skal håndteres i gruppen. Dette gjelder spesielt i ungdomsidretten.

Sportslig leder i gruppene skal spesielt overvåke balansen mellom bredde og topping innenfor egen særidrett. Hovedlagets sportslige koordinator har en overvåkningsrolle på tvers av særidrettene i idrettslaget.

3.6. Samhandling med naboklubber

Det vil være behov for god samhandling med naboklubber for å kunne stille lag innenfor f.eks håndball, fotball og langrenn.

I tillegg er spiller kanskje en ungdom på Skogn IL i håndball og på en naboklubb i fotball.

I disse tilfellene påligger det trener/lagledere og foreldre/foresatt ekstra samarbeidsevne og smidighet for å legge forholdene til rette slik at det blir til utøverens beste. Man skal både følge opp både mulighetene for å kunne delta på begge idretter, samt overvåke total belastning og sikre godt/riktig kosthold.

3.7. Klubbens aktivitetstilbud

I Hoopit finnes detaljert informasjon om alle treningstider og treningssteder for de ulike gruppene. I tillegg på gruppenes sider på idrettslagets hjemmeside.

Ved spørsmål, ta kontakt med gruppeledere nevnt på klubbens hjemmeside eller Facebook.

3.8. Reise i idrettslagets regi

På alle reiser i regi av klubben (samlinger, cuper, turneringer, konkurranser osv.) skal det pekes ut en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Reiselederen kan være en av foreldrene som har meldt seg frivillig til å være med på et stevne eller et annet arrangement. Det kan være en eller flere reiseledere, og det velges ut én hovedansvarlig blant dem. Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting, hvis ikke annet er avtalt.

Vær oppmerksom på at det skal innhentes politiattest for foreldre som er med en gruppe mindreårige på reise/opphold eller trenings-/konkurranseopphold i regi av laget.

Skogn Idrettslag har null-toleranse på bruk av rus/alkohol på reiser/turneringer i idrettslagets regi.

Skogn Idrettslag er en Trafikksikker klubb (Trygg Trafikk). Dette forplikter oss alle. Ved kjøring til og fra arrangement skal sjåførene være skikket til dette samt kjøre etter gjeldende regelverk, hastighet og rådende forhold.

På samme måte oppfordres barn, unge og voksne å gjennomføre god og trygg adferd til og fra trening. Dette innebærer bruk av sykkelhjelm ved sykling eller bruk av elektrisk framkomstmiddel.

3.9. Idrettslagets ansvar

Skogn Idrettslag har ansvar for å:

- ivareta at utøvere og ledelse skal føle seg trygge og ivaretatt under utøvelse av aktivitet for Skogn IL
- ha forsikring på sine utøvere, lagledelse og dugnadspersonell når
- ha forsikring på sine bygg og anlegg
- drifte og vedlikeholde bygg og anlegg, på vegne av sine medlemmer.

Skogn IL har ikke ansvar for medlemmer som utøver uorganisert aktivitet i våre anlegg.

4. Organisasjon

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer. Idrettslaget skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov. Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet.

4.1. Idrettslagets styre

Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Hovedlagets styreleder er klubbens juridiske person (ref Brønnøysundregisteret) og øverste leder i idrettslaget.

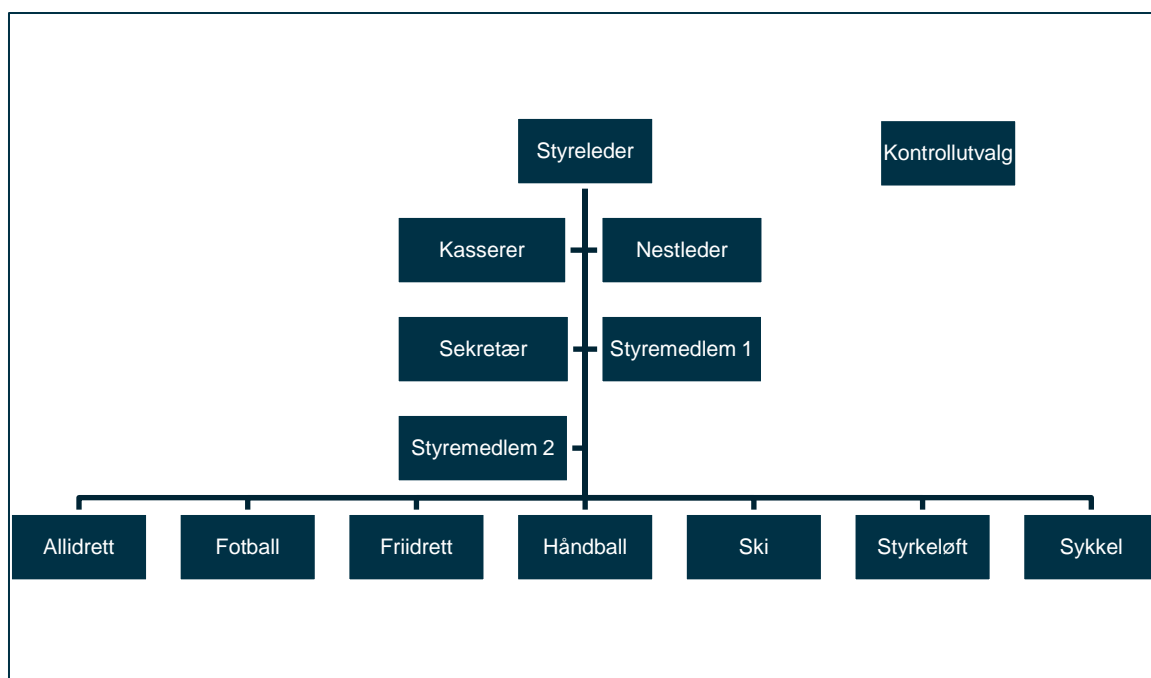
Styret består av leder, nestleder og 4 styremedlemmer (som velges på årsmøtet og som utgjør arbeidsutvalget) samt lederne av de respektive grupper som laget har opprettet.

Styrets viktigste oppgaver er:

- Lede klubbens mål- og strategiarbeid
- Foreta kontinuerlig strategisk oppfølging av rammene
- Ha økonomisk kontroll og lede driften
- Sørge for riktig organisering og styresammensetning
- Sørge for og følge opp at gruppene følger lagets/styrets føringer, lov og regler
- Følge idrettens lover
- Legge til rette for at man kan rekruttere flest mulig, beholde dem over tid samt utvikle gode idrettsutøvere

Styret benytter årshjul for å følge opp faste aktiviteter inklusiv styremøter og AU-møter.

Styret har seks møter hvert år.



4.2. Arbeidsutvalget

Arbeidsutvalgets oppgaver er å forberede og følge opp oppgaver mellom styremøtene, samt forberede og gjennomføre årsmøtet.

Styreleder

- Mål- og strategiarbeidet i klubben
- Er hovedlagets ansikt utad og klubbens representant i møter og forhandlinger
- Møter kommune, Idrettsråd og Idrettskrets
- Står for klubbens daglige ledelse og koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- Mediehåndtering
- Lede styre- og AU-møter
- Oppfølging av e-post
- Oppfølging administrative rutiner
- Koordinering med leder kontrollkomite
- Årshjul oppfølging

Nestleder

- Stedfortreder for lederen
- Koordinering/drift Reemyra stadion

Kasserer

- Regnskap og økonomistyring
- Oppfølging av gruppenes kasserer
- Momskompensasjon
- Medlemsregister/Hoopit
- Idrettsregistrering (LAM)
- Koordinering med regnskapsfører og revisor

Sekretær

- Møteinnkallinger og -referat
- Hjemmeside og facebook
- Årsmøte - Innhente årsmeldinger, regnskap, budsjett, revisorberetninger

Andre oppgaver som fordeles blant arbeidsutvalgets medlemmer:

- Sportslig koordinator i hovedlaget
- Ansvarlig politiattester
- Ansvarlig barneidrett
- Arkiv
- Koordinering med styret i Torsbustaden Skisenter AS
- Samhandling mellom gruppene
- Organisering av årsmøte

Arbeidsutvalget har seks møter hvert år.

4.3. Grupper

Årsmøte beslutter organisering av idrettslaget, inklusiv opprette og nedlegge grupper. Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer, mens de største og mest komplekse gruppene med størst omsetning bør ha minimum fem medlemmer. Gruppestyrene beslutter selv hyppighet og innhold på møtene.

4.4. Kontrollutvalget

Kontrollutvalget

- består av leder, revisor og to utvalgsmedlemmer.
- koordinerer sin aktivitet med styreleder.
- har møterett på styre- og AU-møter.
- skal motta innkallinger til og referat fra styre- og AU-møter.
- beslutter selv hyppighet og innhold på møtene.

Kontrollutvalget har følgende oppgaver:

- Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon.

Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

4.5. Valgkomite

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Valgkomiteen skal alltid spørre personer som har sittet sin periode i aktuelt verv, om de er aktuelle for en ny periode. Valgkomiteen står fritt for om disse skal innstilles på nytt selv om de ønsker gjenvalg.

4.6. Kjønnfordeling

Idrettslaget skal arbeide for lik kjønnfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til årsmøte/ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn.

Mer informasjon om kjønnfordeling: se Skogn IL-loven.

5. Medlemskap

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis til hovedlaget. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Klubben kan vedta ulike typer kontingenter, for eksempel for barn, ungdom, voksne. Man kan også vedta en familiekontingent, dette regnes som en rabattordning. Det er ikke hele familien som har et medlemskap, men hvert enkelt familiemedlem har hvert sitt medlemskap. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e-post, da revisor skal kontrollere medlemslister mot regnskap.

Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret. Pr nå Hoopit.

Mer informasjon om medlemskap: se Skogn IL-loven.

5.1. Utgifter/kostnader

Aktivitetsavgift dekker utgifter til blant annet:

- forsikring av spillere (lagsforsikring)
- utstyr til utøvere/lag
- drift og vedlikehold av lokaler, baner og anlegg
- påmeldingsavgift til aktivitet (seriespill, cuper, konkurranser etc)
- bane- og anleggsleie
- startkontingent / deltakeravgift
- reiser
- dommerutgifter
- gebyrer
- evt trenerhonorar/kjøregodtgjørelse
- generell klubb utvikling

Aktivitetsavgift fastsettes og betales til aktuell gruppe, på bakgrunn av faktiske kostnader med aktiviteter.

Andre avgifter kan være inngangspenger på arrangementer eller egenandeler i forbindelse med deltakelse på cuper, konkurranser og kurs. Slike avgifter trenger ikke årsmøtevedtak. Foreldre, foresatte og utøvere (ungdommer) bør påregne noe dugnadsinnsats for å redusere kostnadene.

Klubben jobber med å etablere en lavere aktivitetsavgift generelt og spesielt for utøvere som deltar på flere idretter.

Hvis noen har behov for betalingsutsettelse, kan gruppens leder eller kasserer kontaktes. Levanger Kommune har også ordninger for økonomisk støtte til enkeltutøvere. Dette håndteres anonymt, slik at idrettslaget ikke behøver å vite hvem dette gjelder.

5.2. Utstyr

Utøverne skal i hovedsak selv kjøpe treningsklær, langrennklær, hoppdress, overtrekksdresser, sko, ski/staver, etc. I tillegg håndball/fotball til eget bruk. I noen idretter lånes det ut individuelt utstyr, for eksempel hoppski og hoppstøvler. Idrettslaget stiller med kampdrakter, samt utstyr baller, kjepler etc til trening. Det jobbes med å utarbeide en lik overtrekksdress for hele idrettslaget, med felles leverandør.

5.3. Dugnader

I norsk idrett er det ikke lov å tvinge noen til å delta på dugnad. Idrettslagene kan oppfordre medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltakelsen må være basert på frivillighet. Idrettslaget kan beslutte at medlemmer som deltar på dugnad får en rimelig reduksjon i kontingenten og/eller avgift som reflekterer andelen av de totale kostnadene.

5.4. Forsikring

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den datoen de fyller 13 år. Særforbund kan ha ulike ordninger for dem som er over 13 år. Klubben må undersøke hva som gjelder i de forbundene den er tilknyttet og beskrive hva som er forsikret gjennom medlemskontingenten.

Når medlemsavgift og treningsavgift er betalt, er utøverne forsikret. Dette betyr at alle fotballspillere, uavhengig av alder og nivå, har samme dekning under grunnforsikringen. Spillere som har fylt 12 år må være registrert i Hoopit som aktive med lagsforsikring inneværende sesong for å være dekket av forsikringsordningen.

6. Oppgaver, ansvar og roller

6.1. Opplæring og kompetanse

Alle som har roller eller verv i Skogn IL skal enten inneha kompetanse til å utøve aktuell funksjon før man trer inn i vervet eller motta/søke opplæring/kompetanse for å utøve oppgavene etter at man har startet i rollen. F.eks styreverv, trener, oppmann, sportslig leder, kasserer etc.

Hovedstyret i idrettslaget (inkl gruppeledere) har ansvar for å sikre tilstrekkelig kompetanse på aktuelle funksjoner. Aktuell person som har vervet må i tillegg selv ta initiativ til kompetanseheving hvis man anser dette som nødvendig for å utøve rollen.

Det påligger et selvstendig ansvar for alle med verv i idrettslaget å være kjent med aktuelt lovverk for Skogn IL (f.eks Skogn IL-loven og Klubbhåndboka).

6.2. Utøver

Utøverne bør være kjent med

- hva klubben står for
- aktivitetstilbudet

- medlemskap
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til utøverne
- Klubbhåndboka

6.3. Tillitsvalgte og styremedlemmer

Tillitsvalgte og styremedlemmer skal være kjent med

- hva klubben står for
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- klubbens retningslinjer og forventninger til utøverne
- Lov for Skogn IL
- Klubbhåndboka

6.4. Lagledere og trenere

Trenere og lagledere har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben.

Trenerne og lagledere bør derfor være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- kompetansetilbud for trenere
- klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne
- hva klubben tilbyr sine trenere (honorar, utstyr, bekledning, kurs ...)
- Klubbhåndboka

Trenere og lagledere skal ivareta hver enkelt individ i sin gruppe, behandle alle med respekt og veilede sine utøvere både med hensyn til sportslige som mellommenneskelige forhold. Empati og selvkontroll er to sentrale ferdigheter i en treners hverdag.

Opgaver

- Sette opp sportslige og sosiale mål for laget foran hver sesong i samsvar med klubbens sportslige plan
- Planlegge trening i samsvar med aktivitetsplan/terminliste og klubbens sportslige plan
- Lede treningene i samarbeid med eventuelt andre trenere/hjelpetrener
- Møte i god tid til trening og konkurranser/kamp
- Ha dialog og samarbeid med foreldre
- Lede laget/gruppen/utøvere under kamper, turneringer eller løp
- Bidra i trenergruppen og møte i trenerforumet i regi av klubben
- Følge gjeldende regelverk
- Sette seg inn i barneidrettsbestemmelsene og retningslinjer for ungdomsidrett fra Norges idrettsforbund
- Sette seg inn i klubbens verdigrunnlag og retningslinjer for utøvere/spillere og trenere
- Se til at både egen og utøvernes/lagets opptreden er i samsvar med klubbens verdier og retningslinjer

- Være oppdatert på informasjon fra styret i egen særiddrett
- Representere klubben på en god måte

6.5. Politiattestansvarlig

Oppgaver:

- Overvåke gruppenes praksis for å sikre god oppfølging av politiattester
- Sikre at idrettslaget har gode rutiner for oppfølging av politiattester

6.6. Barneidrettsansvarlig

Oppgaver:

- Sikre gode rutiner for å spre informasjon om idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett i alle ledd i idrettslaget.
- Ansvarlig for gjennomføring av årlig idrettsskole/aktivitetsdag, sammen med særiddrettene/gruppene

6.7. Sportslig leder og koordinator

Oppgaver sportslig leder i gruppene:

- Veiledning av trenere og lagledere
- Sikre at trenere har tilstrekkelig kompetanse, riktige holdninger og god atferd til å utføre trenergjerningen
- Være bindeledd mellom alle trenere i klubben og respektive styre
- Overvåke og sikre at barneidrettsbestemmelsene og retningslinjer for ungdomsidrett blir overholdt
- Bidra til god samhandling med andre særiddretter/grupper
- Sørge for at alle lag/avdelinger har trener(e), lagledere på plass før sesongstart
- Følge opp trenerkontrakter
- Etablerer egen sportsplan sammen med gruppestyret

Oppgaver sportslig koordinator i hovedlaget:

- Gjennomføre møter med sportslige ledere
- Følge opp at klubbhåndbokas sportslige deler følges i særiddrettene
- Være et bindeledd mellom hovedlaget og sportslige ledere
- Bidra til sportslig samhandling mellom gruppene

6.8. Dommere

Klubben er avhengig av dommere for å kunne delta i seriespill og ønsket konkurranseaktivitet. Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper/konkurranser.

Dommerne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- krav til dommere på ulike nivåer
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- klubbens retningslinjer og forventninger til dommere
- hva klubben tilbyr sine dommere (utstyr, bekledning, kurs ...)
- Klubbhåndboka

6.9. Foreldre/foresatte

Foreldre/foresatte er trolig den viktigste funksjonen for å sikre stor aktivitet i idrettslagene og generelt i lokalsamfunnet. Vi ønsker gjerne et større foreldreengasjement som bidrar til økt tilrettelegging for og motivasjon hos utøverne.

Foreldrevettregler (som et felles verdigrunnlag) skal utøves på de arenaer som våre utøvere deltar på.

Foreldre bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- forsikringer
- politiattest
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene
- Klubbhåndboka

7. Økonomistyring

Idrettslaget følger NIFs føringer for god regnskapsføring. Det benyttes intern revisor (som velges på årsmøtet) ettersom total omsetning (drift/vedlikehold) er under 5 MNOK. Hvis omsetning overskrider 5 MNOK, må det engasjeres ekstern revisor.

Hovedlaget og alle grupper etablerer årlige budsjett basert på aktivitet og eventuelle innkjøps- eller vedlikeholdsbehov.

Det benyttes interne regnskapsførere, enten gruppenes egne kasserere eller lagets faste regnskapsførere.

Det håndteres lite kontanter i idrettslaget. Dette er nå erstattet av Vipps eller kortbetaling.

Hovedlagets bankkonto administreres av hovedlagets kasserer, mens styreleder har innsyn. Alle grupper har egne bankkontoer, der kun gruppenes og hovedlagets kasserer har tilgang, mens gruppeleder og hovedlagets styreleder har innsyn.

Det kan etableres midlertidige lagskontoer, disse skal underlegges aktuell gruppe for regnskapsføring. Lagskontoer avsluttes av gruppens eller hovedlagets kasserer når behovet ikke mer er tilstede.

Alle kontobevegelser skal dokumenteres med bilag.

Mer informasjon om økonomi-rutiner: se Skogn IL-loven.

8. Klubbdrift

8.1. Antidoping

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Skogn IL har null-toleranse vedrørende bruk av dopingmidler. Klubben er registrert seg som «Rent idrettslag».

8.2. Mediehandling

Ved større, alvorlige eller kritikkverdige saker som omhandler Skogn IL og eventuelle forhold som kan skade idrettslagets omdømme, skal mediehenvelser henvises til hovedlagets styreleder.

Ved normale, positive redaksjonelle mediehenvendelser håndteres dette i den enkelte særiddrett/gruppe.

8.3. Årsmøte

Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.

- Årsmøtet innkalles av styret med minst tre ukers varsel via e-post til gruppene og kontrollutvalget samt legges på idrettslagets internettside.
- Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet.
- Saksdokumentene sendes styret og kontrollutvalget (samt medlemmer som ønsker dokumentene) senest én uke før årsmøtet.
- Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet skal være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.

Mer informasjon om årsmøtet: se Skogn IL-loven.

8.4. Inhabilitet

Tillitsvalgt, leder, styremedlem etc skal alltid vurdere sin posisjon opp mot mulig inhabilitet. Dette hvis man selv eller nær familiemedlem er en part i en sak eller en beslutning som skal tas (f.eks økonomisk forpliktelse/vedtak).

Det samme kan også være i en sportslig vurdering, når en trener (som forelder/foresatt) skal nominere og beslutte uttak til for eksempel en stafett i langrenn eller talentsamling i fotball. Da anbefales det at flere personer deltar i uttaket, evt koordinerer med sportslig leder i gruppen.

Inhabilitet står nærmere beskrevet i Skogn IL-loven.

8.5. Taushetsplikt

Som ledere, trenere og styremedlemmer vil man gjennom sine oppgaver få informasjon som krever at håndteres konfidensielt. Denne taushetsplikten er viktig å overholde for å sikre tillit til idrettslagets tillitsvalgte.

Samtidig påligger det også klubbens tillitsvalgte et ansvar å ta opp konkrete bekymringer hvis dette observeres. Spesielt gjelder dette eventuelle straffbare forhold. Dette tas enten opp med hovedlagets styreleder eller nestleder.

8.6. Årshjul

Idrettsåret har sin egen syklus. Det er tidsfrister å forholde seg til, «må-oppgaver» og en rekke oppgaver som skal på plass for å gjøre hverdagen best mulig for flest mulig.

For å sikre ryddighet og oversikt benytter styret og enkelte grupper årshjul, som inneholder datoer og tidsfrister som er nyttige for planlegging av sesongen. Det er også svært nyttig å rulle årshjulet videre til nye sesonger med nye styremedlemmer.

8.7. Samarbeid mellom gruppene

Skogn IL oppfordrer alle barn/unge til å delta i organisert idrett, og gjerne i mer enn én idrett. Gruppene/særiddrettene skal samarbeide tett for å unngå at utøvere (inkl foreldre/foresatte) «blir tvunget» til å velge kun en idrett. Spesielt er dette viktig opp til 14-16-årsalderen.

Skogn IL aksepterer ikke at trenere/lagledere i en idrett presser barn til kun å delta i «sin» idrett.

Trenere/lagledere oppfordres til sikre god dialog med trenere/lagledere i de andre særvidrettene.

Dette temaet gjelder spesielt mellom lagidrettene håndball og fotball, der man med god samhandling (f.eks på treningstider) kan bidra til å beholde barn/unge lengre innen idretten.

8.8. Æresmedlemmer

Æresmedlemskap kan tildeles til personer som har utmerket seg ekstraordinært sportslig, gjennom langvarig lederskap, dugnadsarbeid eller støtteapparat. Det finnes ingen annen statutt enn: «Man skal ved utnevning av æresmedlemmer være sikker på at ingen føler seg forbigått» (sitat Ivar Berre okt 2006).

Alle medlemmer kan foreslå æresmedlemmer. Jury for utpøking av nye æresmedlemmer er styret.

Æresmedlemskap utdeles på årsmøte i idrettslaget. Æresmedlemmer får utdelt egen plakett samt bevis på æresmedlemskap (bevis i kredittkortstørrelse). Æresmedlemmer har gratis medlemskap og gratis inngang på sportslige aktiviteter i regi av Skogn IL.

Markering ved bortgang av Æresmedlemmer:

Hovedlaget sørger for krans/blomster samt at fanen kommer i kirken. I samarbeid med eventuell gruppeleder avtales det nærmere om det skal holdes tale eller skrives minneord (som sendes lokal media og legges ut på klubbens hjemmeside).

Utover dette står gruppene fritt til annen markering.

8.9. Markering av prestasjoner

Hovedlaget skal sende blomster til utøver som har tatt medalje i NM og internasjonale mesterskap. Dette gjelder både junior og senior. Det er gruppenes ansvar om å informere styreleder om gode prestasjoner. Markering av gode prestasjoner i NM gjøres av gruppene. Det oppfordres til å be styreleder om å være til stede ved markering. Gruppene oppfordres til å gi blomster for god prestasjon. Dette gjelder også støtteapparatet.

8.10. Innsatspokaler

I Skogn IL vurderes det hvert år å utdele innsatspokaler - én for utøvere under 17 år, og én for utøvere over 17 år.

Generelt bør det gjelde at det deles ut én pokal i hver av de to nevnte grupper. Dog kan det rent unntaksvis (dersom helt spesielle grunner foreligger) deles ut to i hver gruppe.

Hver innsatspokal kan erobres kun én gang av samme utøver.

Pokalen skal merkes lagsmerket og "Innsatspokal .." skal inngraveres i halvsirkel rundt merket.

Kandidater til pokalen utpekes av gruppeledere som sender sin innstilling til styret i hovedlaget for endelig vedtak.

Kandidatene utpekes før årsmøtet samme år. Leder i hovedlaget sørger for bestilling av pokaler og sette utdelingen på sakslisten for årsmøtet

Til grunn for utdeling skal først og fremst legges i idrettslig innsats i konkurranser og trening aktuelle år. Dog kan og bør innsats og prestasjoner tidligere også komme i betraktning.

Det er den gruppeleder som får gjennomslag for sin innstilling som har ansvar for å invitere kandidaten og forberede overrekkelsen.

8.11. Rekruttering

Skogn IL har som mål å:

- Rekruttere barn og unge inn i den organiserte idretten
- Få flere barn og unge til å delta i flere idretter
- Få flere ungdommer og voksne til å delta lengre i idretten.

Gruppene i idrettslaget har ansvar for å etablere egne aktiviteter for de tre målene for rekruttering. I tillegg påligger det gruppene ansvar å samarbeide på tvers i idrettslaget for å legge til rette for at barn og unge kan delta på flere sær idretter.

Hovedlagets ansvar er å etterspørre og kvalitetssikre prosessene rundt rekruttering.

8.12. Sportsplan

Hovedlaget har ikke etablert felles sportsplan.

Gruppestyrene definerer selv behov for etablering av egen sportsplan.

8.13. Mobbing og trakassering

Skogn IL har nulltoleranse på mobbing og trakassering – både i trening, konkurranse eller bruk av sosiale medier. Dette gjelder både internt i egen gruppe eller eget lag, og overfor andre grupper/lag/klubber.

Mobbing og trakassering skal heller ikke forekomme mellom personer med ulik makt, f.eks mellom trener og utøver.

Vi tolererer ikke noen form for overgrep, trakassering, trusler, mobbing, nedverdiggende behandling eller seksuelt krenkende oppførsel av eller mot personer som er involvert i idrettslaget vårt.

8.14. Politiattest

Styret er pliktig til å avkreve politiattest fra alle trenere, lagledere og reiseledere. Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.

Informasjon om politiattestordningen www.idrett.no/politiattest

8.15. Inkludering

Skogn IL er åpen for utøvere fra minoriteter, men har pr i dag ikke et enkeltstående tilbud til denne gruppen. Utøvere som kommer til vårt idrettslag, vil bli inkludert i den aktuelle gruppen eller laget som er aktuell.

Skogn IL har pr i dag ikke et tilrettelagt tilbud til utviklingshemmede.

8.16. Differensiering

Skogn IL skal legge til rette for at alle utøvere får den utfordringen de trenger til sitt ferdighetsnivå. Differensiering handler om å gi ulike utfordringer til utøverne, i de lagene eller i den årsklassen de deltar.

Vi skal møte utøveren der hun/han er, for så å utvikle ferdighetene derifra. Vi skal legge til rette i forhold til ønsker, modning og forutsetninger. Det er tillatt å drive positiv forskjellsbehandling.

Differensiering kan skje på treninger, der utøvere kan bli satt i grupper der ferdighetsnivået er jevnt. Differensiering kan også være å gi noen enkeltspillere mer spilletid i f.eks håndball/fotball. Differensiering bør ikke forekomme før tidligst det året spilleren fyller 13 år.

Topping er en seleksjon knyttet til kamper, hvor enkelt spillere får vesentlig mer spilletid enn andre, basert på ferdighetsnivå per dato. Topping er i stor grad resultatbasert, og i mindre grad mestringsbasert. Dette skal ikke forekomme i barneidrett (6-12 år), men kan tillates i ungdomsidrett – i liten grad i 13-14-årsklassen, i noe større grad i 15-16-årsklassen. Det er viktig at trenere/lagledere kommuniserer til utøvere, foreldre og foresatte om hensikten med differensiering og hvordan dette praktiseres.

8.17. Hospitering

Hospitering er å gi en utøver mulighet for å trene eller spille kamper med lag over sitt eget alderstrinn, annet lag på eget alderstrinn, på tvers av kjønn, eventuelt en annen klubb/gruppe (i tillegg til sitt eget lag). Hospitering kan være et viktig verktøy for å skape en riktig balanse mellom utfordring og mestring hos enkeltutøvere. Hospitering ser vi på som et virkemiddel for enkeltspillere som har et behov for større utfordringer enn det man kan få på eget lag. I tillegg til å hjelpe høyere årsklasse til å ha tilstrekkelig med spillere, både på trening og kamp.

I Skogn IL er hospitering akseptert fra og med 12 år. I spesielle tilfeller kan det avtales hospitering ned til 10 år, men dette skal avklares med sportslig leder i gruppa og sportslig koordinator i hovedlaget.

Hospitering skal alltid være avtalt mellom trenere/lagledere og foreldre/foresatte før det tas opp med den enkelte utøver. Det er treneren på laget spilleren hører til som har oversikt og ansvar for totalbelastningen.

8.18. Fair play

Skogn IL oppfordrer til Fair Play, både på og utenfor konkurransearenaen. Dette innebærer:

- hvordan utøvere oppfører seg, både fysisk og verbalt
- hvordan utøvere oppfører seg overfor egne lagkompiser og motstandere/konkurrenter
- oppførsel overfor dommere
- foreldre/foresatte sin oppførsel rundt arenaen

8.19. Kroppsfokus

Barn og unge utvikles fysisk og mentalt ulikt og i ulike aldre.

Skogn IL har nulltoleranse på fokus på kropp. Dette innebærer kommentarer på eller sammenligning av kroppsvekt, kroppsstørrelse, muskelmasse, matinntak etc.

Skogn IL støtter «Sunn Idrett».

Idrettslaget oppfordrer foreldre/foresatte om å bidra til å sikre at unge spiser tilstrekkelig og variert, og at dette tilpasses utviklingsfasen og den totale belastning som ungdommen har (fysisk og mentalt).

8.20. Bruk av klubbens lokaler og anlegg

Klubben skal tilrettelegge for at barn og ungdom møter hverdagen uke etter uke med gode opplevelser. En tilrettelagt aktivitet tar hensyn til spillerens ståsted og ønske om aktivitetsnivå. Mer aktivitet betyr at klubben tilbyr mye aktivitet for de spillerne som ønsker det. Bedre aktivitet handler om å heve kvaliteten på tilbudet vi gir til både spillere som vil trenes mye og de som vil ha lavere aktivitetsnivå.

Våre anlegg på Reemyra og Torsbustaden er åpne for uorganisert aktivitet. Skognhallen er imidlertid eid av Levanger Kommune, og der leier vi hallen for aktivitet.

Torsbustadhytta, Skjøtingstua og Reemyra klubbhus leies ut til møter og aktiviteter. Restaurant og møtelokale i Skognhallen er også tilgjengelig for idrettslagets grupper/lag. Skogn IL's grupper/lag betaler ikke leie av lokalene/byggene. Eksterne leietakere må påregne avgift for leie av lokalene/byggene.

8.21. Utdanning og kompetanse

Skogn IL stiller krav til at trenere skal ha tilstrekkelig opplæring/kunnskap om oppgavene overfor aktuell aldersgruppe. Pedagogiske evner skal kartlegges og verdsettes før trener tiltrår vervet.

Lagledere skal bidra til å sikre at alle utøvere blir ivaretatt. I så måte skal lagledere inneha kompetanse/evne til å observere og støtte utøverne.

Ledelse/styre skal ha erfaring til å lede, administrere og styre idrettslaget ut i fra de oppgaver som vedkommende er valgt til.

8.22. Informasjon og kommunikasjon

For at klubbdriften skal bli så god som mulig, er klubben avhengig av god kommunikasjon med alle medlemmene og andre som klubben har en relasjon til.

Følgende kommunikasjonskanaler benyttes:

- Treninger og samlinger
- Trenerforum
- Foreldremøter
- Lagledermøter
- Styre- og AU-møter
- Klubbens Web-side/hjemmeside
- Facebook
- Hoopit

8.23. Bruk av sosiale medier

Skogn IL benytter Web, Facebook og Hoopit for informasjon og kommunikasjon til medlemmene.

Utøvere, trenere/lagledere, foreldre/foresatte, tillitsvalgte og styremedlemmer skal ikke benytte sosiale medier for å uttrykke eventuell misnøye eller uenigheter som omhandler interne forhold i Skogn IL - verken ovenfor lagkompiser, trener/lagleder eller mot idrettslaget som helhet.

Eventuell kritikk eller uenighet tas opp og løses mellom personer som er involvert, ikke via sosiale medier.

9. Dokumentstyring

Styret i hovedlaget godkjente første utgave av klubbhåndboka. Påfølgende revisjon av klubbhåndboka vedtas også av styret i Hovedlaget. Styret skal oppdatere Klubbhåndboka i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for idrettslagets medlemmer så snart de er vedtatt av styret. Det anbefales at Klubbhåndboka sjekkes og revideres årlig, f.eks rett etter årsmøtet (ved eventuelle endringer).

Klubbhåndboka ligger tilgjengelig elektronisk på idrettslagets hjemmeside og Facebook.

Versjon	Dato	Kommentar/ending	Ansvarlig
0	01.12.2021	Høring Skogn IL styre/grupper	Stig Søraker
1	08.02.2022	Vedtak styremøte	Stig Søraker