



## Velkommen til Levangermesterskapene i langrenn 2018.

Også i år kjører vi stafett og individuelt Levangermesterskap på samme dag. I tillegg til de to rennene skal vi ha premieutdeling for både Levangerkarusell og Levangermesterskap, så vi har en lang skidag fremfor oss. Skiføret er meget bra på Nesset akkurat nå og prognosene tilsier at vi også i år skal få arrangert Levangermesterskapet nede i «bøgda». Vi ser frem til å få besøk av mange skiløpere fra våre naboklubber. Kafe'n tilbyr både toast og vafler, så ingen skal være nødt til å gå sulten hjem.

Vi ønsker at alle barn og voksne skal føle mestring ute i løypene, og ønsker fokus på prestasjon og ikke resultat. Vi oppfordrer alle til å heie på alle, uansett klubb. Ikke alle kan gå like fort på ski, og det er gjerne de som strever mest som trenger heiaropene mest. Det blir tidtaking fra 10 år og oppover, men lister og plassering bør ikke være hovedfokus. Det å delta på Levangermesterskapene er en seier i seg selv 😊

Ønsker med dette alle utøvere, foreldre og støtteapparat lykke til med årets Levangermesterskap på Nesset 😊



## PROGRAM LM 2018. SØNDAG 11.MARS (FRISTIL)

**Kl. 1100:** Start LM individuelt (8-10 år først ut).

**Ca. kl. 1200:** Premieutdeling Levangerkarusell og Levangermesterskap individuelt

**Ca. kl. 1300:** Stafett 8-10 år. 3 x 0,9 km

**Ca. kl. 1330:** Stafett 11-12 år: 3 x 1,2 km

**Ca. kl. 1400:** Stafett 13-16 år/junior/senior: 3 x 1,7 km

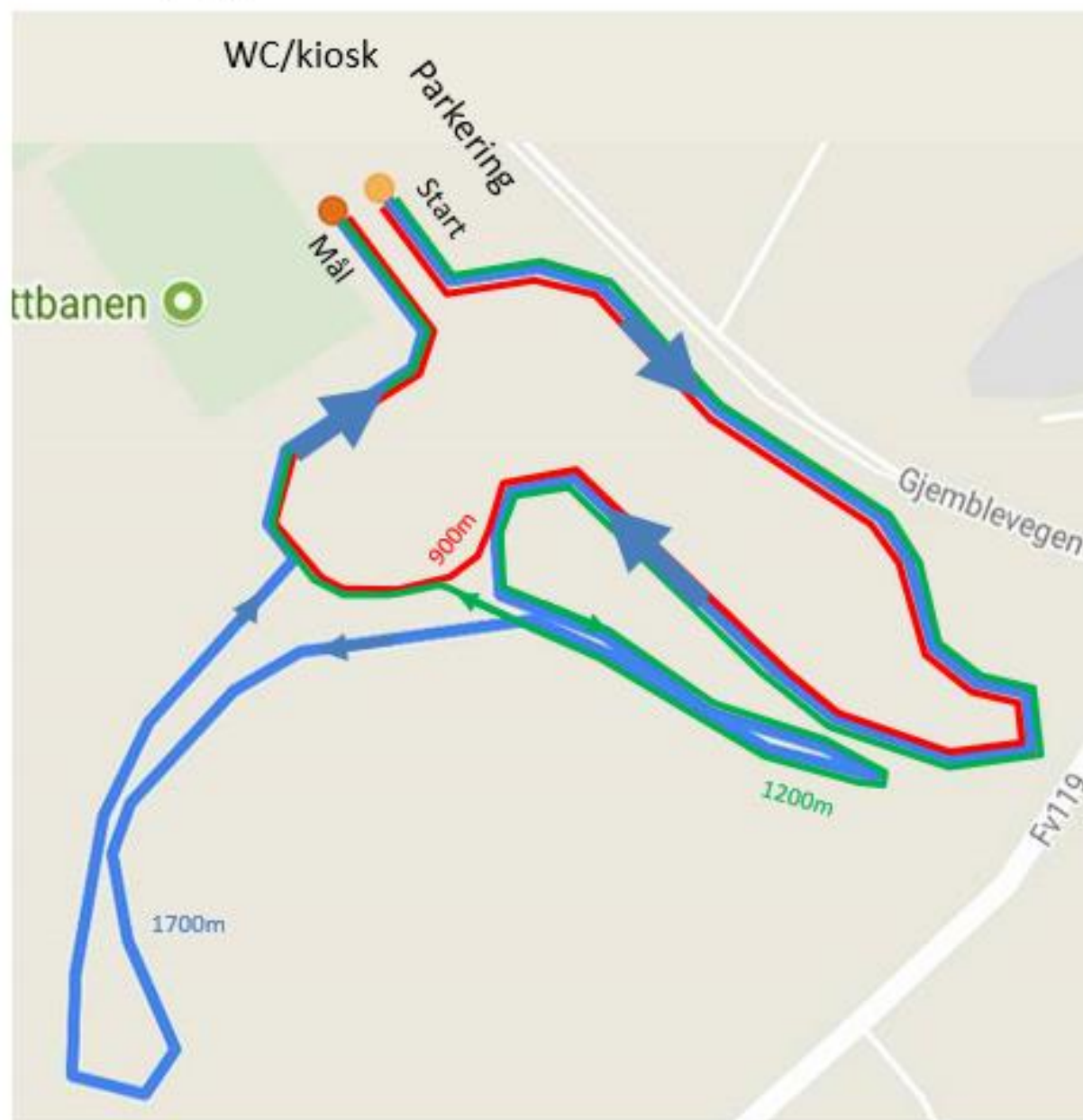
**Ca. kl. 1430:** Premieutdeling LM stafett

### Informasjon:

- Rennkontor og nummerutdeling Nesset samfunnshus
- Kiosk (kaffe, saft, pølse, vafler mm fra kiosken på stadion (Vipps, kontant)
- Toalett/garderober på samfunnshuset
- Premieutdeling ute ved godt vær
- Alternativ arena er Torsbustaden



## Løypekart LM 2018- Nesset



Løypene starter på gressbanen sør for Nesset samfunnshus. Går langs veien opp mot Gjembleskorsen og ned mot banen igjen. Etter en krapp venstresvinging går 900m løypa rett frem i en sløyfe opp til mål på gressbanen. Øvrige løyper tar ei ny sløyfe opp i retning Gjembleskorsen. 1200m løypa går inn mot mål etter denne sløyfa, mens 1700m fortsetter sørover og opp bakken mot Veskemarka. Svinger høyre på toppen og kommer ned mot mål. WC, varmistue og kiosk på samfunnshuset