

## Informasjon til foresatte

### Sommerskole på Reemyra 15, 16 og 17 august



Vi gjentar suksessen fra sist år! Her kommer nyttig informasjon til årets foresatte og deltakerne på Skogn IL sin sommerskole. Arrangementet har plass til ca 120 barn 1-7 trinn, det ble fulltegnet i fjor.

Vennligst gi beskjed om dere ikke ønsker plassen, da det kan bli venteliste på arrangementet. Sykdom meldes fra til kontaktperson på morgenen.

#### AKTIVITETER:

Det vil bli to-timers bolker med samme idretten og bytte etter lunsj. Deltakerne blir delt opp i 6 ulike grupper, etter alder. Disse gruppene vil være fast alle 3 dagene. Det vil være aktivitetsverter, ungdommer i alderen fra 16 år, som følger gruppene fra start til slutt. Det vil være andre voksne til stede til enhver tid på området. Aktivitetene ledes av instruktører fra de ulike idrettene, fotball, håndball, friidrett, orientering, ski og hopp. Det vil bli tid til frilek innimellom.

Vi forventer ikke at foreldrene er til stede under arrangementet. Kiosken vil ikke være åpen.

#### KLÆR OG UTSTYR:

Arrangementet foregår utendørs på Reemyra stadion. Det er derfor viktig å ta med klær etter vær. Det blir også satt opp noen telt slik at man kan gå under tak i pauser ved regn. Om det er meldt mye regn kan det være lurt å sende med noe skiftetøy. Sekker kan stå under tak gjennom dagen. Av utstyr spesielt trenger alle deltakerne **leggbeskyttere, sykkelhjelm og sitteunderlag**. 5. 6. og 7. klasse tar med **skisko og hansker/skihansker** til rulleski øvelse. Om det er meldt mye sol, husk solkrem 😊 Deltakerne får utdelt en T-skjorte når de kommer. Denne skriver vi navnet på, så det er fint om de kan ha den på ytterst hver dag.

#### MAT:

Deltakerne får gratis lunsj kl. 11.30-12.30 alle tre dager samt et fruktmåltid. De får også drikke til lunsjen. **Ta med ferdigfylt vannflaske** som skal vare ut dagen. Toaletter vil selvsagt være åpne under hele arrangementet.

Har du spørsmål ta gjerne kontakt med oss i arrangementskomiteen, Marit Nielsen Jessen, på mail [maritnielsen86@hotmail.com](mailto:maritnielsen86@hotmail.com) eller mobil 47263792. Astrid mobil: 97194242, Elin mobil: 90505621. Ragnhild mobil: 99044996, Jessica mobil:

Vi gleder oss til tre aktive dager på Reemyra 😊

Velkommen!